



運動指導
西村麻衣子先生
長谷川友香先生

講師
吉田真紀先生

講師
上野 高明先生

司会、コメンテーター
三原誠
原尚子 穴田佐和子

むくみゼミナールでは、次世代のトップランナーの先生方にむくみやそのまわりの事柄について語ってもらうセミナーをシリーズでお送りしています。第3回は、リンパ浮腫リハビリのエキスパート・上野高明先生に、リハビリテーションの基本的な考え方からリンパ浮腫の患者さんに対する特別な取り組みまでじっくり深掘りしていただきます。症例検討は、圧迫療法に関する知識、治療への情熱がほとばしるセラピスト・吉田真紀先生から、リンパ浮腫における圧迫療法の工夫についてお話しいただきます。

特別企画は、みんなで一緒に運動教室です！理学療法士の西村麻衣子先生、長谷川友香先生に指導をしてもらいながら、一緒に汗を流しましょう。タオルといすとお水をご準備ください。むくみに効く運動とは？リンパ浮腫患者さんに必要な筋力は？明日から患者さんに指導したくなる内容が目白押しです。お楽しみに！

第3回 むくみゼミナール テーマ：運動「指導」をやってみよう



次世代の トップリハビリ医に訊く!!

2021年8月29日

10:00～12:00 (WEB開催)

参加費：5500円 (むくみゼミナールプレミアム会員は無料)

定員150人

むくみゼミナールの入会はこちら→→



共催：NAK商会株式会社
企画協力：病院マーケティングサミットJAPAN

- ・ 利用システム：Zoom
- ・ 必要な機器：パソコンやスマホ、WEB視聴可能なネット環境

※Zoomが初めての方は、PCの場合ブラウザで視聴またはアプリをダウンロード、スマホ/タブレットの場合はアプリをダウンロードいただきます（無料）

※約2時間の動画視聴と同じデータ量になりますので、従量制契約の方はWiFiでの参加をお勧めします。

※チャットでの質疑応答に参加したい方は、パソコンでの参加をおすすめします。

ファシリテーター：三原 誠、原 尚子（JR東京総合病院 リンパ外科・再建外科）
穴田 佐和子（ana治療院）

10:00～10:05 オリエンテーション

10:05～10:30 第1部 症例検討

「圧力がわかると圧迫治療がわかる！圧迫圧を可視化しよう」
吉田 真紀先生（ベテル南新宿診療所 あん摩マッサージ指圧師）

10:30～11:00 第2部 講演

「リンパ浮腫における運動療法」
上野 高明先生（JR東京総合病院リハビリテーション科 部長）

11:00～11:30 第3部 特別企画

「みんなで一緒に運動教室 ～運動療法指導のコツ～」
西村 麻衣子先生（JR東京総合病院 リハビリテーション科）
長谷川 友香先生（JR東京総合病院 リハビリテーション科）

11:30～11:40 情報提供「製品のご紹介」 NAK商会株式会社

11:40～12:00 質疑応答、WEB写真撮影など

※本セミナーでリンパ浮腫療法士認定更新クレジット1単位が取得できます

【個人情報の取扱いについて】

個人情報については、下記及び弊社Webサイトに掲載している個人情報保護方針に基づいて取扱います。

① 個人情報は、セミナーに関する連絡、NAK商会株式会社製品に関する情報の提供以外の用途には使用いたしません。

② 連絡先：NAK商会株式会社（大野） m-ohno@nakcorp.co.jp TEL: 080-1429-1139

むくみゼミナール事務局（穴田） mukumi.zemi@gmail.com